



ДОМ УЧЕНИКА  СРЕДЊИХ ШКОЛА

**ПЛАН ПРИМЕНЕ ПРЕВЕНТИВНИХ МЕРА ЗА
СПРЕЧАВАЊЕ ПОЈАВЕ И ШИРЕЊА ЕПИДЕМИЈЕ
ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ СА ЦИЉЕМ ЗАШТИТЕ ЗДРАВЉА И
БЕЗБЕДНОСТИ ЗАПОСЛЕНИХ И КОРИСНИКА У ДОМУ
УЧЕНИКА СРЕДЊИХ ШКОЛА НИШ**

Август 2020.године

У складу са Законом о јавном здрављу („Сл.гласник РС“ број 15/2016), Законом о заштити становништва од заразних болести (Сл.гласник РС број 15/2016), Закон о безбедности и здрављу на раду („Сл.гласник РС“ број 101/2015, 91/2015 и 113/2017-др.закон), члана 15, став 2. тач. 2. и 5. Правилника о начину и поступку процене ризика на радном месту и у радној околини („Сл.гласник РС“ број 72/2006, 84/2006 (испр.), 30/2010 и 102/2015), члана 3. Правилника о превентивним мерама за безбедан и здрав рад за спречавање појаве и ширења епидемије заразне болести („Сл.гласник РС“ број 94/2020), Уредбом о мерама за спречавање и сузбијање заразне болести COVID-19 („Сл.гласник РС“ број 66/2020), Уредбама и Одлукама које су на снази за време трајања епидемије и члана 44.Статута Дома ученика средњих школа Ниш, и Допуном Акта о процени ризика на радном месту и у радној околини зав.бр.656 од 21.05.2020 године, директор Дома доноси

ПЛАН ПРИМЕНЕ ПРЕВЕНТИВНИХ МЕРА ЗА СПРЕЧАВАЊЕ ПОЈАВЕ И ШИРЕЊА ЕПИДЕМИЈЕ ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ

УВОД

У складу са прописима који уређују безбедност и здравље на раду, послодавац је дужан да обезбеди безбедан и здрав рад запослених и других лица присутних у процесу рада. У том циљу дужан је да спроводи превентивне мере безбедности и здравља на раду ради спречавања, отклањања или смањења ризика, односно мере за заштиту запослених од инфекције и ризика повезаних са вирусом.

Одлуком о проглашењу болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2 заразном болешћу („Службени гласник РС”, бр. 23/2020, 24/2020, 27/2020, 28/2020, 30/2020, 32/2020, 35/2020, 37/2020, 38/2020, 39/2020, 43/2020, 45/2020, 48/2020, 49/2020, 59/2020, 60/2020, 66/2020, 67/2020, 72/2020, 73/2020, 75/2020, 76/2020, 84/2020 и 98/2020) проглашена је болест COVID-19 заразном болешћу чије је спречавање и сузбијање од интереса за Републику Србију.

Наредбом о проглашењу епидемије заразне болести COVID-19 („Службени гласник РС”, број 37/2020) 19. марта 2020. године проглашена је епидемија заразне болести COVID-19, епидемијом од већег епидемиолошког значаја – за територију Републике Србије.

Такође, Правилником о превентивним мерама за безбедан и здрав рад за спречавање појаве и ширења епидемије заразне болести („Службени гласник РС”, број 94/2020), утврђене су превентивне мере које је послодавац дужан да примени ради спречавања појаве и ширења заразне болести и отклањања ризика за безбедан и здрав рад запослених, као и лица која се затекну у радној околини, када надлежни орган прогласи епидемију заразне болести.

Дом ученика средњих школа Ниш (даље: Послодавац) има донет Акт о процени ризика на радним местима и у радној околини бр. 1480-12 од 23.09.2019. године са допуном овог Акта бр. 656 од 21.05.2020 године

Овај план примене превентивних мера за спречавање појаве и ширења епидемије заразне болести код Послодавца саставни је део Акта о процени ризика.

I ОПШТЕ ОДРЕДБЕ

Члан 1.

Овим Планом примене мера за спречавање појаве и ширења епидемије заразне болести (у даљем тексту: План примене мера) за сва радна места у радној околини утврђују се превентивне мере од утицаја на безбедност и здравље запослених, као и лица која се затекну у радној околини, а посебно оне које се односе на спречавање ширења заразне болести COVID-19 код Послодавца.

Члан 2.

Планом примене мера утврђују се мере и активности којима се повећава и унапређује безбедност и здравље запослених ради спречавања појаве заразне болести COVID-19, као и мере и активности које се предузимају у случају појаве епидемије заразне болести у циљу безбедности и здравља на раду запослених, као и свих лица која се затекну у радној околини.

Члан 3.

План примене мера је саставни део Акта о процени ризика на радном месту и у радној околини бр. 1480-12 од 23.09.2019. године са допуном овог Акта зав. бр. 656 од 21.05.2020 године

Члан 4.

Планом примене мера уређују се нарочито:

- 1) Превентивне мере и активности за спречавање појаве епидемије заразне болести COVID-19;
- 2) Задужење за спровођење и контролу спровођења превентивних мера и активности;
- 3) Мере и активности за поступање у случају појаве заразне болести COVID-19.

II ОБИМ ПРИМЕНЕ

Члан 5.

Планом примене мера уређују се превентивне мере и активности на свим радним местима у радној околини у којој се обавља рад.

III ПРЕВЕНТИВНЕ МЕРЕ И АКТИВНОСТИ ЗА СПРЕЧАВАЊЕ

ПОЈАВЕ ЕПИДЕМИЈЕ ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ COVID-19

Члан 6.

Послодавац је дужан да на сваком радном месту у радној околини обезбеди примену превентивних мера.

У радном простору, у току рада, обавезна је примена хигијенских мера, које обухватају:

- спровођење високог степена личне хигијене и коришћења личне заштитне опреме (обавезно је ношење заштитне маске, у складу са мерама надлежних органа и, по потреби, хируршких рукавица при контакту са другим лицима (нпр. при преузимању пошиљака, додавању предмета и папира између запослених и сл.));
- редовно одржавање хигијене објекта на високом нивоу, хигијене радног места, опреме за рад и материјала са којима је запослени у контакту, хигијене помоћних објеката и непосредног пословног окружења на радном месту;
- одржавање хигијене простора у оквиру објекта подразумева редовно прање (детерџентима) подних површина и степеништа нарочито улаза и излаза, као и других површина;
- обезбеђивање дезо-баријера на улазу у објекат послодавца и редовно одржавање дезо-баријера влажним (сунђери морају бити натопљени у натријум хипохлорит, хлорамин или раствор варикине);
- више пута спроводити прање руку топлом водом и сапуном уз коришћење појединачних папирних убруса у појединачном трајању од најмање 20 секунди;
- приликом доласка у објекат послодавца обавезно је прање руку у складу са општим препорукама;
- запослени који имају обавезу ношења униформе, у обавези су да је сваки дан мењају. Уколико се радна одећа пере код куће, неопходно је исту прати на високим температурама, а наком сушења, уколико врста материјала дозвољава, пеглати;
- на улазним вратима у пословне просторије поставити обавештење да је при уласку обавезна дезинфекција руку за све запослене и посетиоце и обавештење о дозвољеном броју особа које у истом тренутку могу бити у том радном простору;
- растеретити објекте послодавца у смислу смањења броја радника, поделе радника у две смене, успостављање рада од куће, дефинисање броја запослених у пословним просторијама, и др.;
- врата на улазима-излазима, ходницима, врата на спратовима и гардероба треба да буду отворена. Све рукохвате, кваке, кључеве, телефоне и друге личне предмете, потребно је пребрисати 70%-ним алкохолом и папирним убрусом на свака два сата, а по потреби и чешће;
- на радном месту индивидуално вршити чишћење тастатура, мишева, површина радних столова, рукодржача, заједничких телефонских апарата, слушалица, као и све остале опреме за рад и материјала који се користи у раду, 70%-ним алкохолом и папирним убрусима; Сваки запослени је дужан да се стара о хигијени свог радног места и окружења
- континуирано проветравање радних и других просторија отварањем прозора са супротних страна објекта током дана;

- обезбедити запосленима крпе - убрусе, лична заштитна и дезинфекциона средства (70% алкохол, маске, рукавице) за самостално одржавање хигијене канцеларија, аутомобила, радних површина на недељном нивоу и стално вршити допуне материјала у складу са потребама;
- приликом проласка до радног простора, при коришћењу заједничких просторија, избегавати додиривање било каквих предмета (зидова, рукохвата, опреме), руковања са колегама и осталим особама које се у пролазу сретну у заједничким пролазима и ходницима;
- за време епидемије не користити заједничке чаше, шоље, есцајг. Одмах након употребе свако од запослених је у обавези да све што је користио одмах опере и склони;
- пре употребе рачунара дезинфиковати тастатуру, миш и подлогу за миша 70% алкохолом. Исто поступати и са мобилним и фиксним телефонима;
- радне собе и простор за рад послодавца организовати на начин да минимална удаљеност између запослених, уколико је могуће, буде 2 м, обезбедити седење са исте стране радних столова (без контакта лицем у лице или дијагонално). Ограничити време састанака на 15 минута, при чему у свакој просторији треба да буде минималан број људи;
- мањи број и размак између лица могуће је обезбедити;
- редовне контакте, састанке и комуникацију вршити телефоном, спикерфоном, уз мањи број учесника, без личног контакта, када год је то могуће;
- у случају неопходних састанака више особа обавезно је коришћење заштитних маски, а по потреби и заштитних рукавица;
- у току радног времена не препоручује се, осим ако није неопходно, напуштање појединачних радних простора;
- редовно контролисати спровођење мера за спречавање ширења епидемије заразне болести COVID-19;
- унутар зграде време задржавања клијената, пословних партнера, колега и сл. свести на минимум, а након одржавања састанака са већим бројем учесника неопходно је детаљно проветрити просторије или извршити дезинфекцију ваздуха распршивањем са 70% алкохолом или 0,01% саносилом;
- у случају сумње на инфекцију запосленог изазвану COVID-19, или у случају потврђене инфекције, поступати у складу са упутствима и препорукама Министарства здравља Републике Србије и Института за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут”, дате на сајту www.covid19.rs;
- обезбедити безбедно сакупљање, складиштење и одлагање отпада од стране запослених, укључујући и употребу безбедних и препознатљивих контејнера/канти, после одговарајућег третмана отпада где је то потребно;
- организовати рад тако да особе истих квалификација и систематизованим на иста радна места раде у различитим сменама како би се, у случају обољевања једне од њих, спречило ширење болести и обезбедило несметано обављање посла;
- за исхрану запослених препорука је да се користи упакована храна, пре и након јела обавезно дезинфиковати руке. Не препоручује се да у простору за исхрану буде већи број запослених одједном;
- редовно информисање свих запослених и упознавање са свим релевантним информацијама, поступцима и обавезама у вези заштите здравља од заразне болести COVID-19.

IV ПОСТУПАЊЕ У СЛУЧАЈУ ПОЈАВЕ ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ

Члан 7.

Контакт са потенцијалним вирусом је могућ приликом доласка и повратка са посла, у јавном превозу, у пословној просторији, у простору где запослени обављају пословне активности, у другим објектима (продавнице, пекаре, кафић, јавни простор, и др.) где запослени могу остварити контакт са особама које су заражене вирусом, као и са површинама и опремом за рад на којима се могу налазити вируси.

Сваки запослени који осети било какве симптоме који указују на постојање вируса је дужан да предузима мере предострожности (обавезно стављање заштитне маске, удаљавање од осталих запослених, забрана додиривања других запослених, површина и предмета) и одмах након тога дужан је да о томе обавести свог непосредног руководиоца.

Запослени, дужан је да одмах, од појаве симптома болести, пријави Послодавцу и надлежној здравственој установи симптоме (COVID амбуланта, надлежни Институт за јавно здравље), и да поступа у складу са инструкцијама које добије од надлежне здравствене установе.

Детаљне информације и препоруке о поступању у овом случају дате су на званичном сајту www.covid19.rs.

Члан 8.

Непосредни руководиоца, након добијања информације од запосленог о симптомима заразне болести, дужан је да одмах, без одлагања, предузме следеће:

- запосленог, уколико је симптоме осетио на послу, изолује у посебан простор намењен за ту сврху, са могућности проветравања простора, или га одмах упути кући са инструкцијом да, без одлагања, контактира надлежну здравствену установу (COVID амбуланту, изабраног лекара, Институт за јавно здравље, или др.) ради даљег поступања;
- идентификује све запослене који су били у контакту са потенцијално зараженим запосленим;
- направи списак свих контаката из радног окружења;
- контактира епидемиолога у вези даљег поступања;
- информацију о постојању потенцијално заражених запослених достави лицу за безбедност и здравље на раду;
- приликом свих наведених активности, обавеза је непосредног руководиоца да поштује заштиту података о личности.

Члан 9.

Уколико дође до ситуације да се, из радног простора, запослени мора транспортовати у надлежну здравствену установу, то се врши искључиво возилима јавног здравља или хитне медицинске помоћи.

Члан 10.

Послодавац је дужан да, у случају појаве заразне болести COVID-19, обезбеди примену превентивних мера, нарочито следећих:

- простор у коме је боравио запослени који је заражен се мора редовно физички и хемијски дезинфиковати и проветравати;
- поштују се процедуре уласка и изласка у просторије послодавца, користе прописана средства и опрема за личну заштиту на раду и друге мере заштите током процеса рада;
- прецизно се дефинишу правци кретања запослених кроз радне и помоћне просторије;
- организује се строга контрола кретања запослених из организационе јединице у којој је радио запослени који је заражен;
- контакти запослених из организационе јединице у којој је боравио запослени који је заражен са другим запосленима своде се на нужне уз прописане мере заштите;
- примењују се све друге мере по препоруци надлежног епидемиолога.

V ОБАВЕЗЕ И ЗАДУЖЕЊА ЗА СПРОВОЂЕЊЕ И КОНТРОЛУ СПРОВОЂЕЊА ПРЕВЕНТИВНИХ МЕРА И АКТИВНОСТИ

ОБАВЕЗЕ ПОСЛОДАВЦА

Члан 11.

Послодавац је дужан да на сваком радном месту у радној околини обезбеди примену превентивних мера, а нарочито следећих:

1. Пре почетка рада обезбеди писане инструкције и упутства о мерама и поступцима за спречавање појаве епидемије заразне болести, који садрже информацију о симптомима заразне болести (Прилог бр. 1);
2. У складу са могућностима, уколико није организован рад у сменама, изврши прерасподелу радног времена увођењем друге смене са мањим бројем запослених, омогући постављање физичких баријера између запослених (ПВЦ или плексиглас баријере);
3. Спроводи појачану хигијену и дезинфекцију радних и помоћних просторија што укључује редовну дезинфекцију просторија и често проветравање радног простора;
4. Обезбеди запосленима довољне количине сапуна, убруса, текуће воде и дезинфекционих средстава на бази алкохола за прање руку, као и заштитних средстава (маске, рукавице) – здравствене препоруке из Прилога бр. 2. поставити у свим тоалетима и на свим етажама;
5. Обезбеди редовно чишћење свих површина које се често додирују на радном месту, посебно просторија и опреме као што су тоалети, кваке на вратима, фиксни телефони, рачунарска опрема и друга опрема за рад;

6. Уреди начин вођења евиденције о дезинфекцији радних и помоћних просторија коју организује и спроводи (форма Евиденције о извршеној дезинфекцији је у Прилогу бр. 3. који је саставни део овог плана примене мера);
7. Обезбеди израду упутстава за безбедан и здрав рад са извођачима радова, добављачима, дистрибутерима и спољним сарадницима (Прилог бр. 1);
8. Организује и обезбеди редовно уклањање отпада и смећа (канте за смеће обложене пластичном кесом) из просторија тако да се могу испразнити без контакта са садржајем;
9. Обезбеди појачану хигијену и дезинфекцију свих службених возила која се користе;
10. Поседује доказ о спроведеној мери дезинфекције радних и помоћних просторија када то обављају друга правна лица која су ангажована од стране послодавца за ту сврху;
11. Употребу централне климатизације заустави или смањи и редовно чисти и дезинфикује клима уређаје;
12. Обезбеђује и одобрава потребна финансијска средства за примену превентивних мера за спречавање појаве и ширења епидемије заразне болести COVID-19.

ОБАВЕЗЕ ЗАПОСЛЕНИХ

Члан 12.

Запослени је у обавези да:

1. Спроводи све превентивне мере безбедности и здравља на раду како би сачувао своје здравље, као и здравље других запослених;
2. Наменски користи прописана средства и опрему за личну заштиту на раду и да са њима пажљиво рукује, да не би угрозио своју безбедност и здравље, као и безбедност и здравље других лица;
3. Додатно брине о својој хигијени тако што ће редовно и правилно прати руке и води рачуна о хигијени свог радног места;
4. Личну одећу држи одвојену од средстава и опреме за личну заштиту на раду и радног одела;
5. Пре почетка рада прегледа своје радно место укључујући и средства за рад која користи, као и средства и опрему за личну заштиту на раду и да у случају уочених недостатака извести послодавца или друго овлашћено лице;
6. Пре напуштања радног места, радно место и средства за рад остави у стању да не угрожавају друге запослене;
7. У складу са својим сазнањима, одмах обавести послодавца о неправилностима, штетностима, опасностима или другој појави која би на радном месту могла да угрози његову безбедност и здравље или безбедност и здравље других запослених;
8. Обавезно одмах обавести послодавца уколико посумња на симптоме заразне болести COVID-19 код себе, других запослених или чланова своје породице;
9. Сарађује са послодавцем и лицем за безбедност и здравље на раду, како би се спровеле додатне неопходне мере за безбедност и здравље на раду.

ПОСЛОВИ ЛИЦА ЗА БЕЗБЕДНОСТ И ЗДРАВЉЕ НА РАДУ

Члан 13.

Лице за безбедност и здравље на раду, у сарадњи са послодавцем, планира, спроводи и подстиче примену превентивних мера, те, с тим у вези:

1. Учествоје у изради Плана примене мера;
2. Припрема писана упутства и инструкције за безбедан и здрав рад у циљу заштите здравља запослених од епидемије заразне болести COVID-19;
3. Учествоје у контроли примене мера које су утврђене у овом плану који доноси послодавац и о свакој уоченој неправилности одмах обавештава послодавца;
4. Учествоје у контролисању коришћења средстава и опреме за личну заштиту на раду;
5. Сарађује са државним органима и даје потребна обавештења о примени превентивних мера безбедности и здравља на раду.

VI ПРЕЛАЗНЕ И ЗАВРШНЕ ОДРЕДБЕ

Члан 14.

План примене мера примењује се у континуитету од дана доношења, односно од дана оглашавања на огласним таблама Дома и траје док траје опасност од ширења заразне болести COVID 19. План садржи и 3 прилога који су саставни део плана.

ДОСТАВИТИ: Огласне табле Дома ученика;

Интернет страница Дома ученика.

Дом ученика средњих школа Ниш

директор



Михајло Марковић



DOM UČENIKA SREDNJIH ŠKOLA

**УПУТСТВА О МЕРАМА И ПОСТУПЦИМА
ЗА СПРЕЧАВАЊЕ ПОЈАВЕ ЕПИДЕМИЈЕ
ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ**

СИМПТОМИ ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ COVID-19

COVID-19 је нови сој корона вируса који је Светска здравствена организација прогласила за јавну здравствену претњу од међународног значаја.

На основу тренутних сазнања стручњака процењује се да је период инкубације COVID-19 између 2 и 14 дана.

Током трајања инкубације у периоду од 14 дана особи која има инфекцију COVID-19 могу да се развију симптоми као што су:

- кашаљ;
- отежано дисање;
- повишена температура;
- главобоља;
- губитак чула укуса и мириса.

Ова инфекција може да изазове озбиљније здравствене последице код лица са ослабљеним имунолошким системом, старијих и оних са хроничним здравственим проблемима као што су дијабетес, малигне болести, хронично обољење плућа и др.

Два најчешћа начина ширења COVID-19 су:

- директним контактом, капљично са особе која је инфицирана вирусом;
- индиректно, додиром преко контаминираних површина на којима вируси могу одређено време да преживе (додиривањем површина и предмета, а затим додиривањем уста, носа или очију).

ПРЕВЕНТИВНЕ МЕРЕ ПРИЛИКОМ РАДА СА ПАПИРНИМ ДОКУМЕНТИМА

- У току рада са папирном документацијом обавезна је употреба заштитних рукавица и заштитне маске.
- Поставити засебан радни сто/пулт за пријем/отпрему документације.
- Пријем документације вршити тако да лице које доноси документацију исту одложи на радни сто/пулт, након тога преузети документацију водећи рачуна да се увек одржава минимална дистанца између два лица од два метра.
- Водити рачуна да екстерна лица не улазе без потребе у пословни простор, а ако је то потребно, дозволити улазак само до излазних врата.
- Водити рачуна да за столом/пултом буде увек највише једна особа у исто време.
- Потписивање, као и држање документа се врши уз коришћење заштитних рукавица и заштитне маске.
- Запослени и посетиоци не смеју користити исту оловку за потписивање докумената.
- Након потписивања запослени се удаљава од стола, а потписана документа преузима екстерно лице одржавајући међусобну дистанцу од најмање два метра.
- Отварање пристиглих паковања/коверти вршити за столом намењеним за манипулацију документацијом.
- Коверат/амбалажу уколико није потребна, бацити у канту са осталим отпадом, након чега се обавезно дезинфикују руке.
- Регистраторе и фолије, по потреби, дезинфиковати дезинфекционим средствима.
- Након манипулације документацијом, поготову екстерном документацијом обавезно опрати руке у складу са упутствима за правилно прање руку. Не додиривати никада лице рукама (уста, нос, очи и др.).
- Редовно дезинфиковати сто који се користи за потписивање, као и оловке које се користе за потписивање.

ПРЕВЕНТИВНЕ МЕРЕ КОЈЕ СЕ ОДНОСЕ НА ПОСЕТИОЦЕ (ТРЕЋА ЛИЦА)

Сви посетиоци (трећа лица) који долазе и бораве у радним просторијама послодавца **ДУЖНИ СУ** да се придржавају основних правила:

- Обавезно ношење заштитних маски и рукавица, у складу са мерама надлежних органа.
- Обавезно дезинфиковање руку приликом уласка у складу са обавештењем постављеним на улазу.
- Препоручено је евидентирање доласка код лица одређеног од стране послодавца за ту сврху.
- Забрањено је кретање посетиоца (трећих лица) по радним просторијама послодавца без присуства лица задуженог за евидентирање доласка или некога од запослених.
- Обавезно поштовање свих правила за боравак у простору послодавца.

ПРЕВЕНТИВНЕ МЕРЕ ПРИЛИКОМ ПОСЛОВНИХ САСТАНАКА

У сврху спречавања појаве и ширења епидемије заразне болести COVID-19, потребно је придржавати се следећих правила:

- На улазним вратима у пословне просторије поставити обавештења да је, при уласку, обавезна дезинфекција руку за све учеснике пословног састанка.
- Строго водити рачуна при уласку посетиоца (трећих лица) у објект послодавца.
- Приликом пословних састанака избегавати руковање и срдечно поздрављање.
- Ограничити групне пословне састанке у зависности од величине пословних просторија водећи рачуна о дистанци између учесника, као и о дозвољеном броју лица по квадратном метру простора.
- За састанке користити веће просторије како би између учесника била омогућена физичка дистанца од минимално 2 метра.
- Пре почетка и након састанка потребно је проветрити и дезинфиковати просторију, као и све радне површине, кваке, коришћену опрему, и др.).
- Ограничити време трајања састанака до максимално 20 минута.
- На састанку не послуживати напитке и храну.
- За запослене који раде са странкама обезбедити дезинфекциона средства за руке, заштитне маске и заштитне рукавице, у складу са мерама надлежних органа.
- Увек, када постоји могућност, уместо пословног састанка дати предност комуникацији путем телефона, интернета, конференцијских позива, итд.

ПРЕВЕНТИВНЕ МЕРЕ ПРИЛИКОМ ИСПОРУКЕ И ПРЕУЗИМАЊА РОБЕ

Приликом достављања и преузимања робе потребно је придржавати се следећих правила:

- На улазним вратима у магацински простор поставити обавештење да је при уласку обавезна дезинфекција руку, као и ношење заштитне опреме (маске, рукавице).
- Увек када је могуће, за послове утовара/истовара ангажовати што мање људи.
- Роба која је припремљена за транспорт се може изнети на предвиђено место, заједно са пратећом документацијом.
- Возач преузима робу, утовара је сам или уз помоћ лица које је одређено за ту радну активност.
- Исти поступак спроводити и код преузимања достављене робе.
- Током утовара/истовара робе обавезно је коришћење личних заштитних средстава и држање физичке дистанце.
- Свести на минимум сваки контакт између возача или достављача и запослених који раде у радном простору послодавца (магацину, канцеларији, продаји).
- Увек када је могуће амбалажу пребрисати дезинфекционим средством на бази алкохола.
- Спроводити појачану хигијену и дезинфекцију свих радних и помоћних просторија у магацину, што укључује и често проветравање радног простора/магацина.
- Радни простор у магацину мора бити чист, без препрека, отпада и смећа, подне површине чисте, појачано одржавање хигијене на свакодневном нивоу.
- У току радног времена најстроже је забрањено у радном простору упражњавати било какве активности које нису директно везане за опис послова тог радног места.

ПРЕВЕНТИВНЕ МЕРЕ У ВЕЗИ СА ХРАНОМ

Уколико се храна купује у малопродајним објектима потребно је водити рачуна о следећем:

- Обавезно коришћење заштитне маске и рукавица за једнократну употребу приликом уласка у простор.
- Држати растојање од минимум 2 метра од осталих купаца у простору.
- Време куповине свести на најкраћу могућу меру.
- Малопродајна паковања која су у тврдом паковању пребрисати раствором 70% алкохола.

Уколико се храна доноси од куће

- Храна која се доноси од куће треба да буду на одговарајући начин упакована.
- Препорука је упакovati храну у пластичне кутије или слично.
- Кутија треба бити дезинфикована споља 70% алкохолом, и обележена именом и презименом.

Чување хране у објекту

- Амбалажу у којој се налази храна дезинфиковати пре стављања у фрижидер, или на сто.
- Ручице за отварање фрижидера и осталих места за чување хране, као и све остале површине са којима је запослени дошао у контакт, дезинфиковати пре и након употребе.

Конзумирање хране у објекту

- Кухињска опрема која се користи за чување хране и пића се мора редовно чистити и дезинфиковати.
- Просторија за конзумирање хране и пића треба да буде одговарајуће величине тако да се обезбеди растојање између особа. У простор за конзумирање хране поставити онолико столица чији број омогућава да се држи безбедно растојање између особа.

- Приликом проласка до простора за конзумирање хране кроз заједничке просторије, избегавати додиривање свих предмета и површина (зидова, рукохвата...).
- Приликом уласка у пословне канцеларије неопходно је скинути рукавице (уколико су коришћене) на начин дефинисан у основној процедури и, након тога, извршити детаљно прање руку топлом водом и сапуном.
- Просторије које служе за припрему хране морају се редовно одржавати средствима за одржавање хигијене, што укључује редовно брисање подова, кухињских радних столова, умиваоника и свих осталих површина које служе за припремање или конзумирање хране.
- Сваки запослени је дужан да површине са којима је био у контакту очисти и дезинфикује иза себе.
- Коришћени прибор одложити у машину за прање судова или га опрати ручно, ако нема машине.
- Пре јела обавезно је темељно прање руку са топлом водом и сапуном.
- Радници који сервирају храну у обавези су да носе и заштитне визире као и да сервирају оброк у потпуности, без могућности да остале особе додирују заједнички прибор за сервирање

РАД НА ДИСТАНЦИ МАЊОЈ ОД ДВА МЕТРА

- Због немогућности одржавања дистанце од 2 метра услед природе посла, током обављања било каквих радних активности обавезно је правилно коришћење маске, визира и заштитних рукавица.
- У свим ситуацијама где то природа посла дозвољава, запослени су дужни да одржавају раздаљину од минимум 2 метра, уз правилну употребу хирушких маски и, зависно од активности, заштитних рукавица.
- Учесталост замене маске рукавица назначена је на упутствима и спецификацији произвођача.
- Пре стављања рукавица обавезна је дезинфекција руку, такође дезинфекција рукавица пре скидања и на крају дезинфекција руку по завршеном послу.
- Обавезна је дезинфекција алата и опреме за рад на почетку и на крају смене.

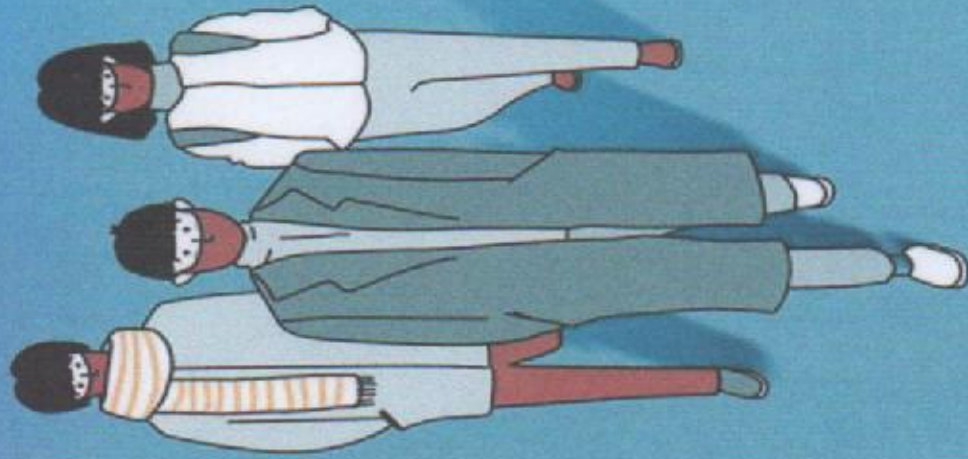
ПРИЛОГ 2.

ШЕМЕ И УПУТСТВА (У СЛИКАМА)



ЗДРАВСТВЕНЕ ПРЕПОРУКЕ

Свети Светске здравствене организације,
Министарства здравља и Института за јавно здравље Србије



COVID-19



Маска мора да покрива
најмање уста, нос и нос
и уста.



Дезинфекција и хигијена
сопиранима и променама воде
лицем често доприноси.



Не додирујте лице (покривајте
ручнице, уста, очи, нос)



Остајте код куће кад сте
болесни.



Поштом кашљања или
кивња издржите уопштено
страну гаврач или хартијну
суплицу.



Изабегавати блиске контакт
са људима који су болесни,
како и ако кашљу.



Увек перите водом и
сапуном најмање 20 секунди.



Изабегавати рукопожање,
грљање и загрљивање,
привлачне поддржавање.



Кашаљ



Отказивање високе



Температура

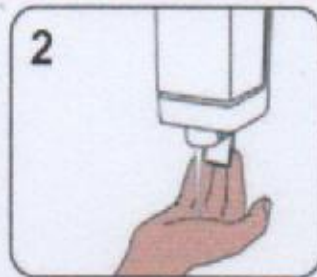
СИМПТОМИ

PRANJE RUKU VODOM I SAPUNOM

čiste ruke - bezbedne ruke



1 Pokvasite ruke vodom



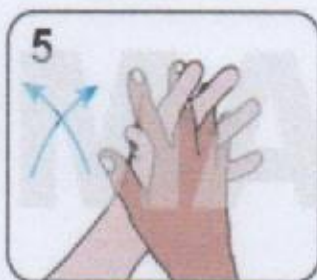
2 Nasapunajte cele dlanove



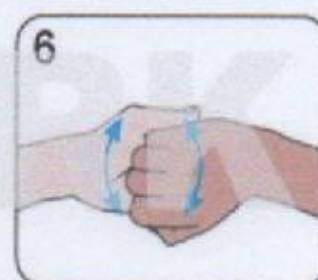
3 Trljajte dlanove kružnim pokretima



4 Desnim dlanom trljajte levi između prstiju i obrnuto



5 Dlan o dlan ukrštenim prstima



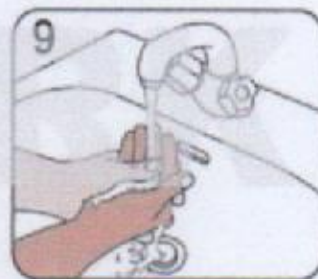
6 Savijte prste i spoljnu stranu trljajte drugim dlanom



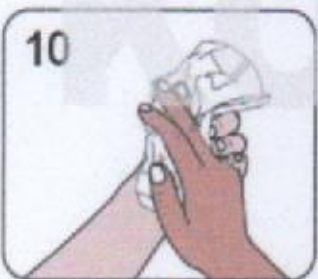
7 Desnim dlanom, kružnim pokretima, istrljajte levi palac i obrnuto.



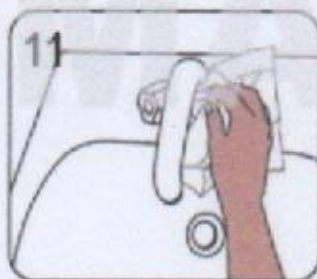
8 Kružnim pokretima istrljajte skupljene prste desne ruke o levi dlan i obrnuto



9 Isperite ruke tekućom vodom



10 Obrišite ruke papirnim peškirom



11 Zatvorite slavinu peškirom



12 ... i Vaše ruke će biti čiste!

MERE ZAŠTITE



Perite ruke oko 20 sekundi sapunom i toplom vodom ili koristite gel za dezinfikovanje

Kašljite i kijajte u papirne maramice

Ukoliko nemate maramicu, koristite rukav

Izbegavajte dodir očiju, nosa i usana neopranim rukama

UPUTSTVO ZA PONAŠANJE U VEZI CORONA VIRUSA

- 1) Ne paničite! Budite razumni, svesni, oprezni i organizovani, svako u svom okruženju (porodica, posao, škola...). Detaljno isplanirajte kako ćete da se ponašate ako se pojave prvi simptomi.
- 2) Važno je da se onaj koji doputuje iz inostranstva sam prijavi gde je sve i koliko boravio.
- 3) Opšta lična higijena.
- 4) Hranite se zdravo. Jedite voće i povrće i sve ono što će da vam podigne imunitet i ublaži kliničku sliku. Namirnice dobro operite i dovoljno termički obradite.
- 5) Koristite lepe dane, šetajte pored jezera, u parkovima i gde nema zagađenja.
- 6) Izbegavajte boravak u grupama.
- 7) Ako već dođe do zaraze, lečenje se sprovodi u izolaciji. Takva osoba nije u stanju da radi i ne treba ni zbog drugih da odlazi na radno mesto

Najbolji način da se ruke ispravno operu

Korak 1: Pokvasite ruke (šake) tekućom vodom.

Korak 2: Upotrebite dovoljno sapuna da se prekriju mokre šake.

Korak 3: Istrljajte sve površine šaka – uključujući delove na pozadini, između prstiju i ispod noktiju – čineći to najmanje 20 sekundi.

Korak 4: Temeljno isperite tekućom vodom.

Korak 5: Osušite ruke čistim ubrusom/maramicom ili peškirom za jednokratnu upotrebu.

Kontakt:

Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut” – Epidemiološki centar.

Telefoni mobilnih ekipa epidemiologa: 011 2078 672

Telefoni epidemiološke službe u

„Gradskom zavodu za javno zdravlje Beograd” su:

011/2078671 i 011/2078673

i ostali kontakt telefoni Instituta za javno zdravlje u mestu odredišta.

Šta da radite ako posumnjate na novu CORONA VIRUSNU infekciju?

Ako imate temperaturu, kašalj i otežano disanje, potražite lekarsku pomoć sa prvim simptomima bolesti kako biste smanjili rizik od razvoja težih oblika infekcije i setite se da kažete svom lekaru ako ste nedavno putovali u virusom ugrožena područja.

Uzimanje lekova na svoju ruku poput antibiotika nije efikasno protiv CORONA VIRUSA i može čak biti štetno.

UPUTSTVO O MERAMA PREVENCIJE ZA CORONA VIRUS - COVID-19



ZAŠTITITE SE

Korona virusi (CoV) su velika porodica virusa koji izazivaju bolesti u rasponu od blage prehlade do težih respiratornih bolesti, poput poznatog bliskoištočnog respiratornog sindroma (MERS-CoV) i teškog akutnog respiratornog sindroma (SARS-CoV). Pored ovih poznatih korona virusa, trenutno se pojavio novi korona virus (2019-nCoV) koji je dobio naziv COVID-19. To je soj koji ranije nije identifikovan kod ljudi.

ZNACI, SIMPTOMI INFEKCIJE KORONA VIRUSOM

Respiratorni simptomi poput:

- glavobolje, curenja iz nosa,
- visoke temperature preko (38°C), groznice,
- jakog kašlja, upaljenog grla i
- otežanog disanja.

U težim slučajevima infekcije, može doći do:

- upale pluća,
- jakog akutnog respiratornog sindroma.

A u pojedinim slučajevima dolazi do:

- otkazivanja bubrega i
- smrti.



KAKO SE ŠIRI CORONA VIRUS



Kada neko ko ima CORONA VIRUS kašlje ili izdiše, oslobađa kapljice zaražene tečnosti. Većina ovih kapljica pada na obližnje površine i predmete - poput stolova ili telefona. Ljudi bi mogli dobiti CORONA VIRUS dodirivanjem zagađenih površina ili predmeta - a zatim dodirivanjem očiju, nosa ili usta. Ako stoje na udaljenosti od jednog metra od osobe sa CORONA VIRUSOM, mogu je dobiti udisanjem kapljica koje oboleli iskija ili iskašlje. Drugim rečima, CORONA VIRUS se širi na sličan način kao i grip. Većina osoba zaraženih CORONA VIRUSOM ima blage simptome i oporavlja se.

ŠTA POSLODAVCI TREBA DA PREDUZMU

Proverite da li su vaša radna mesta čista i higijenska

- Površine (stolovi) i predmeti (telefoni, tastatura) moraju se redovno brisati i dezinfikovati.
- Zašto? Budući da je kontaminacija na površinama koje dodiruju zaposleni i kupci jedan od glavnih načina na koji se širi CORONA VIRUS.
- Pravilna ventilacija zatvorenih prostorija (čekaonice, učionice, javni prevoz, konferencijskih sala itd.)
- Pravilna ventilacija poslovnih zgrada koje imaju spoljnu strukturu ili zajedničke radne prostore.

Promovišite redovno i temeljno pranje ruku zaposlenih, izvođača radova i kupaca

- Stavite sredstva za dezinfekciju ruku na istaknuta mesta na radnom mestu.
- Vodite računa da se ti dozatori redovno dopunjavaju.
- Osigurajte da izvođači radova i zaposleni imaju pristup mestima na kojima mogu da operu ruke sapunom i vodom.
- Zašto? Zato što pranje ubija virus na rukama i sprečava širenje CORONA VIRUSA.

Promovišite dobru higijenu disajnih puteva na radnom mestu

- Obezbedite da su na Vašim radnim mestima dostupne maske za lice i/ili papirne maramice, za one koji imaju curenje iz nosa ili kašalj na poslu, zajedno sa zatvorenim kantama za higijensko odlaganje. Maske su delimična zaštita. Protiv virusa su potrebne medicinske maske ili tvrde maske FFP kroz koje ne može da prođe nijedan virus.
- Zašto? Zato što dobra respiratorna higijena sprečava širenje CORONA VIRUSA.

Savetujte zaposlene i izvođače da konsultuju nacionalne savete o putovanjima pre odlaska na poslovna putovanja

- Obavestite svoje zaposlene, izvođače i kupce da ako se CORONA VIRUS počne širiti u širem okruženju, svako ko ima čak i blagi kašalj ili nisku temperaturu (37,3°C ili više) mora ostati kod kuće. Takođe bi trebalo da ostanu kod kuće (ili da rade od kuće) ako su morali da uzimaju jednostavne lekove, poput paracetamola, ibuprofena ili aspirina, koji mogu da prikriju simptome infekcije.
- Nastavite da prenosite i promovirate poruku da ljudi treba da ostanu kod kuće, čak i ako imaju samo blage simptome CORONA VIRUSA.

Stvari koje treba da razmotrite kada Vi ili Vaši zaposleni putujete

- Proverite da li imate najnovije informacije o oblastima u kojima se širi CORONA VIRUS. Poslodavac i zaposleni trebalo bi da prouče najnovije smernice i preporuke za svaku destinaciju.
- Trebalo bi da savetujete zaposlene da pre puta obave zdravstveni pregled, kako bi se utvrdilo da li ima simptoma akutne bolesti disajnih puteva. **Ukoliko ima, važno je ostati kod kuće.**
- Obezbedite da svi zaposleni koji putuju na lokacije koje prijavljuju CORONA VIRUS dobiju informacije od kvalifikovanog stručnjaka (zdravstvene službe, pružaoća zdravstvene zaštite ili lokalnog javnog zdravstvenog partnera).
- Izbegavajte slanje zaposlenih koji mogu biti izloženi većem riziku od ozbiljnih bolesti (starijih zaposlenih i osoba sa medicinskim stanjima poput dijabetesa, bolesti srca i pluća) u područja gde se širi CORONA VIRUS.
- Razmislite o izdavanju malih boca (ispod 100 ml) gelova za dezinfekciju na bazi alkohola zaposlenima koji će uskoro otputovati. To može olakšati redovno pranje ruku.
- Ohrabrite zaposlene da redovno peru ruke i drže se najmanje jedan metar od ljudi koji kašlju ili kijaju.
- **Onaj ko se razboli na putu, o tome odmah treba da obavesti svog rukovodioca.**
- Zaposleni koji su se vratili sa područja gde se širi CORONA VIRUS, trebalo bi da nadgledaju simptome 14 dana i proveravaju temperaturu dva puta dnevno.
- Ako razviju blagi kašalj ili nisku temperaturu (tj. temperaturu od 37,3°C ili više), trebalo bi da ostanu kod kuće i da se stave u izolaciju.

ŠTA ZAPOSLENI TREBA DA PREDUZMU

Mere za sprečavanje infekcije novim CORONA VIRUSOM i one koje ograničavaju širenje virusa moraju preduzeti svi, posebno pacijenti, bez obzira da li im je dijagnostikovao virus ili imaju klinička obeležja specifična za njega.

- Izbegavanje korišćenje gradskog prevoza;
- Izbegavajte kašljanje i kijanje stavljanjem ruke; preporučuje se da se to radi u prevoj lakta ruke, a ako to nije moguće, da se odmah izvrši higijena ruku bez dodirivanja površina;
- Upotreba maramice pri kijanju ne isključuje pranje ruku, nakon bacanja maramice u kantu za smeće;
- Izbegavajte bliži kontakt sa ljudima koji pokazuju znakove infekcije ili imaju simptome bolesti;
- Izbegavajte putovanje u pogođena područja;
- Pravilno nošenje zaštitne maske i menjanje iste u kratkim intervalima (nakon svakih 1,5h).

Šta znači bliski kontakta sa potencijalno zaraženom osobom?

- Živite u istom domaćinstvu;
- Direktni fizički kontakt sa obolelim (npr. dodir);
- Nezaštićen direktan kontakt (boravak u neposrednoj blizini) sa pacijentom tokom njegovog kijanja, kašalja, itd.
- Boravite u istoj sobi manjoj od 2 m u trajanju dužem od 15 minuta;
- Kontakt medicinskog i laboratorijskog osoblja koje se brine o bolesnima;
- Korišćenje javnog prevoza.

Koje su razlike između korona virusa i gripa?

- Korona virusi i infekcije gripa imaju slične simptome koji otežavaju dijagnozu. Glavni simptomi korona virusne infekcije su groznica i kašalj. Grip često prate i drugi dodatni simptomi poput bolova u mišićima i grlu.

Da li treba da nosim medicinsku masku?

- Upotreba medicinske maske savetuje se ako imate respiratorne simptome (kašalj ili kijanje) kako biste zaštitili druge. Ako nemate nikakve simptome, nema potrebe da nosite masku.
- U slučaju nošenja maski, iste se moraju koristiti i odbacivati na adekvatan način kako bi se obezbedila njihova delotvornost i izbegao povećani rizik od prenošenja virusa.
- Korišćenje maske samo po sebi nije dovoljno da zaustavi infekcije i mora se kombinovati sa čestim pranjem ruku, pokrivanjem usta i nosa prilikom kijanja i kašlja, kao i s izbegavanjem bliskog kontakta s bilo kim ko pokazuje simptome koji ukazuju na prehladu ili grip (kašalj, kijanje, groznica).

OSOBA KOJA JE POD SUMNJOM DA JE ZARAŽENA KORONA VIRUSNOM INFEKCIJOM TREBA DA:

- se javi u epidemiološki centar;
- se izoluje od drugih ljudi;
- odmah stavi masku za lice.

Svi građani Srbije, a pre svega oni koji su boravili u rizičnim područjima, a koji imaju simptome koji podsećaju na ovu bolest, neophodne informacije mogu da dobiju putem broja 064/8945-235. Odmah po pozivu navedenog broja, ekipe za hitnu medicinsku pomoć opremljene zaštitnom opremom pružaju pomoć i transportuju osobu koja je u prethodnom periodu boravila u području zahvaćenom korona virusom na Kliniku za infektivne i tropske bolesti, gde se sprovodi opservacija i kompletna dijagnostika kao i dalje lečenje ukoliko je potrebno.

**ЕВИДЕНЦИЈА О ИЗВРШЕНОЈ ДЕЗИНФЕКЦИЈИ
РАДНИХ И ПОМОЋНИХ ПРОСТОРИЈА**



**Евиденција дезинфекције радних
површина, опреме и подова**

Месец и година:

Објекат:

Датум	Време	Потпис	Време	Потпис	Датум	Време	Потпис	Време	Потпис
1.					16.				
2.					17.				
3.					18.				
4.					19.				
5.					20.				
6.					21.				
7.					22.				
8.					23.				
9.					24.				
10.					25.				
11.					26.				
12.					27.				
13.					28.				
14.					29.				
15.					30.				